

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»



Л.И.Мусина

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Подготовительных курсов для абитуриентов 2019 года
по специальности **49.02.01 Физическая культура**
(29 июля – 2 августа 2019)

№ п/п	Дни недели Время	ПОНЕДЕЛЬНИК 29.07.2019г.	ВТОРНИК 30.07.2019г.	СРЕДА 31.07.2019г.	ЧЕТВЕРГ 01.08.2019г.	ПЯТНИЦА 02.08.2019г.
1.	8.30-9.15	СОБРАНИЕ (актовый зал)	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Легкая атлетика каб. № 111, 112
2.	9.20-10.05	Устройство в общежитии и оплата за проживание	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика
3.	10.10-10.55	Легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика
4.	11.00-11.45	Легкая атлетика (практическое занятие, спортзал №1)	Прием тестов по общефизической подготовленности	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика
5.	11.45-12.25	ОБЕД				
6.	12.35-13.30					
7.	13.30-14.15	Гимнастика каб. №112	Гимнастика каб. №112	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика спортзал, спортплощадка
8.	14.25-15.10	Гимнастика спортзал №1	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка
9.	15.20-16.05	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка				
10.	16.15-17.10	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка				

Завтрак – с 8.00 до 8.30 часов

Обед – с 11.30 до 12.30 часов

ЭКЗАМЕН по ОФП

10 АВГУСТА 2019 ГОДА С 9.00 ч.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ « Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»



Л.Н.Мусина

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Подготовительных курсов для абитуриентов 2019 года
по специальности **49.02.01 Физическая культура**
(5-9 августа 2019)

№ п/п	Дни недели Время	ПОНЕДЕЛЬНИК 5.08.2019г.	ВТОРНИК 6.08.2019г.	СРЕДА 07.08.2019г.	ЧЕТВЕРГ 08.08.2019г.	ПЯТНИЦА 09.08.2018г.
1.	8.30- 9.15	легкая атлетика каб. № 111, 112	легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика каб. № 111, 112	легкая атлетика каб. № 111, 112
2.	9.20- 10.05	легкая атлетика	легкая атлетика	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
3.	10.10- 10.55	легкая атлетика	легкая атлетика каб. № 111, 112	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
4.	11.00- 11.45	легкая атлетика	легкая атлетика (практическое занятие спортзал №1)	Прием тестов по общефизической подготовленности	легкая атлетика	легкая атлетика
5.	11.45- 12.25	ОБЕД				
6.	12.35- 13.30					
7.	13.30- 14.15	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика каб. № 111, 112	Гимнастика каб. № 111, 112	Гимнастика спортзал, спортплощадка	Гимнастика спортзал, спортплощадка
8.	14.25- 15.10	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортзал №1	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка	Гимнастика спортплощадка
9.	15.20- 16.05	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка				
10.	16.15- 17.10	Тренировочное занятие в избранном виде спорта и общефизическая подготовка				

Завтрак – с 8.00 до 8.30 часов

Обед – с 11.30 до 12.30 часов

ЭКЗАМЕН по ОФП

10 АВГУСТА 2019 ГОДА С 9.00 ч.